**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №1**

**Дата: 13.01.2025**

**Клас: 6-А, 6-Б**

**Модуль: «Футзал», «Шашки», «Регбі-5»**

**Тема уроку: Первинний інструктаж з БЖД на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ вдома. правила БЖД під час занять «Футзалом», «Шашками» та «Регбі-5», інструкція № \_\_\_\_\_\_. Ознайомлення з програмою модулів на ІІ семестр. Історія розвитку Регбі, футзалу. Правила гри у футбол, регбі-5. ЗРВ у русі та на місці. Рухливі ігри.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Первинний інструктаж з БЖД на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ вдома.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Правила БЖД під час занять «Футзалом», «Шашками» та «Регбі-5»,

4. Історія розвитку Регбі, футзалу.

**Хід уроку**

**1. Первинний інструктаж з БЖД на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ вдома.**

<https://www.youtube.com/watch?v=b3zKeYlkCEk>

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Правила БЖД під час занять «Футзалом», «Шашками» та «Регбі-5»,**

<https://www.youtube.com/watch?v=5GtnB6_z74I>

<https://www.youtube.com/watch?v=E0TJef2IGJk>

<https://www.youtube.com/watch?v=1dUhRafREgY&t=55s>

**4**.  **Історія розвитку Регбі, футзалу.**

<https://www.youtube.com/watch?v=I528hvLcxBw>

<https://www.youtube.com/watch?v=OCEEoYGRjZk>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

1. Повторити правила. Регбі 5, футзал, Шашками.